Chalet

Face aux Glaciers

Livret d'accueil et d'information

Sommaire

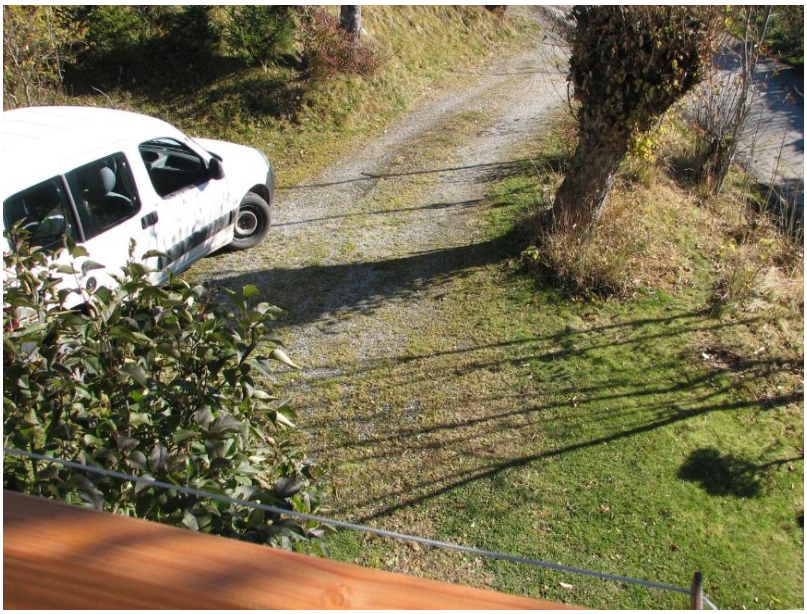
Parking de la maison	3
Vos bagages, skis, chaussures, raquettes, bâtons	4
Le bois de chauffage et l'utilisation du poêle	6
La gestion de la véranda	9
Le chauffage central	10
Les autres chauffages électriques	10
Les télécommandes des lumières intérieures et extérieures	11
La télévision	12
L'accès Wi-Fi	13
Le lecteur de CD audio, USB	14
Petits conseils « maison »	14
Rangement de l'électro-ménager non visible	18
Animaux	20
Alarmes de fumées	20
Pour vous rendre au front de neige et à la station	21
Domaine skiable et forfaits	22
Tarifs des remontées mécaniques	23
'Ecole du Ski François (La Chal)	25
Commerces et services recommandés	25
Professionnels des sports de nature recommandés	29

Parking de la maison

Il est toujours possible de se garer en marche arrière. Malgré l'éclairage extérieur avec de la buée ou de la neige sur les vitres arrières il est parfois difficile de « viser juste » ! Il est donc recommander de continuer à rouler jusqu'au hameau suivant « Le Mollard » où il y a toujours un espace de retournement. Dans ce cas vous entrez sur le terre plein du parking en marche avant.

Option : vous n'avez <u>qu'une voiture</u>

Dans ce cas votre place est située sur la gauche (au sud). Dans l'alignement du trottoir de la maison. Place libre de la photo ci-dessous.



Option : vous avez <u>deux voitures</u>

Dans ce cas, vos places sont situées sur la droite (au nord) à la verticale de votre fenêtre de salle de bains. A l'emplacement de la voiture blanche de la photo ci-dessus.

Ceci pour ne pas bloquer ma propre voiture. Par contre , à vous de déterminer laquelle de vos voitures est la plus à même d'être utilisée sur place.

Vos bagages, skis, chaussures de ski, raquettes, bâtons …

Le couloir d'accès est composé de deux pièces : un premier sas et le couloir proprement dit.

Les skis se stockent dans le sas où deux caisses en plastique dotées d'un absorbeur de neige fondue permet de ranger facilement 8 paires de ski.

Idem pour les chaussures, qui, une fois grossièrement débarassées de leur neige trouvent leur place sur les supports en métal du meuble dédié.

Là, vous avez également deux étagères pour y laisser vos encombrants comme des valises ou des sacs de voyage une fois ceux-ci vidés de leurs contenus dans les rangements de l'appartement.

Dans le couloir vous trouvez suffisament de porte-manteaux pour y installer **des vêtements de ski ou de montagne** ainsi que les casques, petits sacs à dos de surfeur et les **bâtons** dénéigés par vos soins au maximum.

Un divan pour permet de rechausser confortablement vos chaussures ou chaussons d'intérieur.

⇨ *Le couloir est chauffé par un radiateur électrique 2000W à cœur de fonte. Il est programmé pour fonctionner entre 7 heures et 9 heures du matin puis de 17 heures à 20 heures. Il faut bien penser à fermer la première porte marron au rez de chaussée. Sinon, il y a un appel d'air vers l'étage.* ***La porte principale en bois avec sa tenture doit rester fermée.***

Le bois de chauffage et l'utilisation du poêle

Le poêle à bois est le chauffage d'appoint au chauffage central et aux chauffages électriques de certaines pièces. Il permet d'augmenter la température du séjour-cuisine et mezzanine de 2 à 3 degrès au bout d'une demi-heure de fonctionnement. Le plus souvent les locataires du chalet font une flambée au moment de l'apéritif puis l'inertie de la fonte continue à faire rayonner une petite heure. Après 20 heures il n'est donc pas très nécessaire de continuer à le charger en bois.

Aujourd'hui, quelques persnnes n'ont pas trop souvent l'occasion d'allumer un poêle au quotidien, c'est pourquoi nous nous permettons de vous en rappeller quelques étapes importantes !

Votre bois est constitué de 3 catégories :

- les facines (dans le bac d'osier tressé) bois de départ associé à quelques feuilles de journal mises en boule mais pas trop comprimées + 1 allume-feu (par sécurité) +
- quelques petits bois (du grand bac en plastique marron)
- ce n'est qu'une fois que le feu a bien pris que vous rajouter une première bûche.

Un feu se prépare ! Il vous faut avoir sous la main tous les types de bois pour être réactif et éviter que le feu ne s'éteigne. Pour cela vous disposez de deux anciennes caisses en bois (sur lesquelles d'ailleurs on peut s'asseoir) où vous trouverez les deux premières catégories de bois que j'aurais prélevé de leurs caisses du rez de chaussée. Les buches de votre séjour restent, quant à elles, stockées dans leur caisse spéciale dans le couloir

Vos buches sont stockées à l'extérieur, à gauche de votre porte d'entrée.

Après avoir organisé votre foyer avec les deux catégories de bois de départ, vous devez attendre une 20n de secondes après la mise en feu pour simplement rabattre la porte du poêle sans la fermer.

Ce n'est que lorsque ces bois ont bien pris que vous disposez la première bûche et la vous pouvez fermer la porte du poêle en laissant la tirette du côté droit (tirage augmenté).

Plus tard, à votre deuxième bûche vous pourrez jouer sur le réglage du tirage.

- ⇨ *Il est important que les cendres et le bois carbonisé restant en sur-quantité après un feu soient évacuées le lendemain. L'appel d'air se faisant aussi par la grille située au fond de l'âtre, le tirage en serait altéré en cas de cendres froides trop abondantes. Pour cela vous disposez dans un seau métallique noir d'une pelle et d'une balayette dédiée. Ne pas versez les cendres dans la poubelles des ordures ménagères. Le vidage du seau s'effectuera en fin de séjour à l'extérieur.*

La gestion de la véranda

La journée, à partir de 10 heures du matin la température de la véranda (hors soleil) est généralement supérieure de 10 degrés à la température extérieure.

Dès que le soleil est présent, même voilé, la température augmente réellement. Il est arrivé qu'un -10°C extérieur donne un +17°C intérieur ! En général, par jour ensoleillé, de midi à 17 heures, 18 heures en février et mars, 19 heures en avril, il y fait de « bon » à « bien chaud ». Avec une température extérieure de 5°C ce qui est la moyenne en hiver par beau temps, la température de la pièce peut atteindre 23°C : la véranda devient un solarium et vous disposez des transats et de la balancelle pour cela.

Elle est donc utilisable en puits de chaleur et il convient de la laisser fermer (fenêtre coulissante de droite et porte coulissante de gauche). Nota : les 4 portes coulissantes du sud sont bloquées pour des raisons de sécurité.

La journée, la porte-fenêtre 3 éléments du salon reste donc ouverte en sa partie de gauche. Il y aura ainsi rééquilibrage continu des températures entre la mezzanine et le séjour.

La porte-fenêtre d'accès à la véranda est, par contre fermée à la nuit tombée.

La véranda est dotée d'un chauffage électrique à infra-rouge 600 – 1200 – 1800 W qui fonctionne à la demande lorsque, toutefois, la lumière de l'applique de véranda est allumée.

Le chauffage central

Il concerne le salon-séjour. Les radiateurs sont réglés sur « 2 » ce qui donne une température théorique de 18°C de 9 heures à 17 heures et de 22 heures à 5 heures du matin et de 20°C de 17 heures à 22 et de 5 heures à 9 heures du matin.

Ce pré-réglage est théorique et la réalité peut varier de +/- 2°C

Si le rendement est inférieur à la prévision : passez sur « 3 » le temps nécessaire puis sur « 2 » quand vous allez vous coucher.

Pour la chambre double de ce niveau : le radiateur ne peut pas être doté d'un robinet thermostatique. Il faut donc le laisser dans la position « trait rouge sur le dessus » ce qui correspond à 1/3 théorique de sa puissance mais sa conception en fonte le rend très productif et au-delà de ce réglage vous seriez obligés d'aérer la chambre au milieu de la nuit !

Les autres chauffages électriques

Dans la salle de bains principale, le chauffage électrique est de type rayonnant. Le plus simple est de demander au premier levé d'actionner l'interrupteur rouge situé sur son côté droit. Il faut bien 5 minutes pour que l'action du chauffage soit perceptible dans la pièce. Le dernier utilisateur l'éteint.

Dans la cabine de douche indépendante, le chauffage électrique est de type soufflant. Si il est nécessaire, il suffit d'aligner les deux repères rouges et le chauffage fonctionnera durant 5 minutes en puissante 1000 W.

Dans les deux chambres du haut, les chauffages électriques de 1000 W sont de type par inertie sur pierre volcanique. Ils sont programmés pour produire de la chaleur à 19°C dans la pièce de 18 heures à 21 heures et de 6 heures du matin à 9 heures du matin, avec une veille à 17°C de 21 heures à 6 heures du matin.

Les télécommandes des lumières intérieures et extérieures

Vous disposez de deux télécommandes.

La **blanche** concerne **3 luminaires du séjour** :

1 : les rampes néon situées au-dessus du vaisselier

2 : les rampes LED situées sous le pont du canapé gigogne

3 : la lampe à pierre de sel pour une ambiance nocturne.

La **rouge** concerne la **véranda et l'extérieur**

1 : les spots extérieur du parking et de l'allée (nota : le sport à LED de l'allée est aussi piloté par détecteur radar. Il s'éteint au bout de 3 minutes de non mouvement dans son périmètre.)

2 : la lampe de la véranda située sur la table (l'autre lampe se commande avec l'interrupteur mural situé à gauche de la porte fenêtre)

⇨ *Si vous sortez le soir, il est toujours possible d'emporter la télécommande rouge. Elle déclenche sur le 1 dès que la voiture se présente à l'entrée de l'allée.*

La télévision

Elle capte les 18 chaînes de la TNT dans le même ordre que chez vous en France.

Pour mémoire : 1 = TF1, 2 = France2, 3 = France3, 5 = France 5,

6 = M6, 7= ARTE, 8 = D8, 9 = W9, 10 = TMC, 11 = NT1,

12 = NRJ12, 13 = LCP, 14 = France 4, 15 = BFMTV, 16 = ITélé

17 = D17, 18 = Gulli, 19 = FranceÔ

Elle est dotée du replay de type SALTO pour les chaînes qui l'offrent.

Elle est aussi connectée à INTERNET par Wi-Fi. Pour cela il suffit d'appuyer sur la touche CUBE3D de la télécommande et vous choisissez votre service. Le débit permet de se brancher sur une chaîne de Youtube ou de Dailymotion.

Le mode d'emploi complet est à votre disposition. Il est rangé, avec tous les autres, dans le tiroir de droite du buffet vaisselier.

L'accès Wi-Fi

Il suffit de paramètrer vos écrans sur LIVEBOX 4420 et d'entrer la clef suivante :

D726-DA64-A999-6E46-27EA-2DE2-72

Le débit descendant est de 2,07 Mbit/s et le débit montant n'est que de 0,19 Mbit/s

Ces résultats peuvent être moindres en haute-saison touristique !

Ce n'est pas ici que vous pourrez télécharger un film mais pour un usage courant d'Internet cela reste correct pour un site de montagne.

Le lecteur de CD audio, USB

Il est également doté d'un dock qui accueille les IPhone, IPod et IPad

Voir photo des prises.

Petits conseils « maison »

Salle de bain principale

Le robinet de la douche est inversé : le + chaud est à droite.
Dans la position ci-dessous (voir photo) : la température de l'eau est réglée à 38°C

Le miroir du lavabo est doté de lampes halogènes dont l'allumage, distinct de l'interrupteur principale, s'effectue par le bouton rouge en haut du miroir.

Vous trouverez, dans le meuble du lavabo (partie basse), des sacs poubelle de 110 litres pour y stocker au matin de votre départ vos draps, taies et autres linges.

Douche indépendante

L'interrupteur des 3 plafonniers LED actionne également la VMC. Celle-ci est temporisée et fonctionne durant 15 minutes après l'extinction des lumières.

Plafonnier général du séjour-salon

Il est actif en mode Va-et-Vient. Interrupteur du niveau principal en bas de l'escalier. Interrupteur de mezzanine situé sous la niche (voir photo ci-dessous).

Rampe LED télécommandable de la chambre enfants

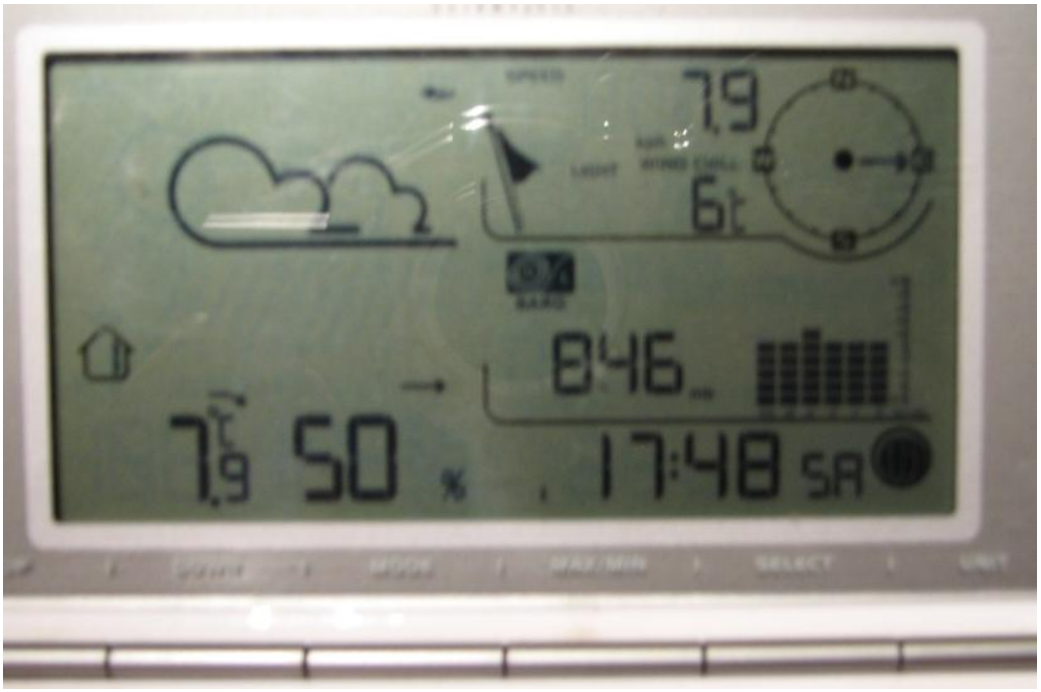
Elle génère différentes formules d'éclairage en multi-couleur ou mono-couleur. Parfait comme veilleuse si il y a de jeunes enfants.

Lumières de sécurité

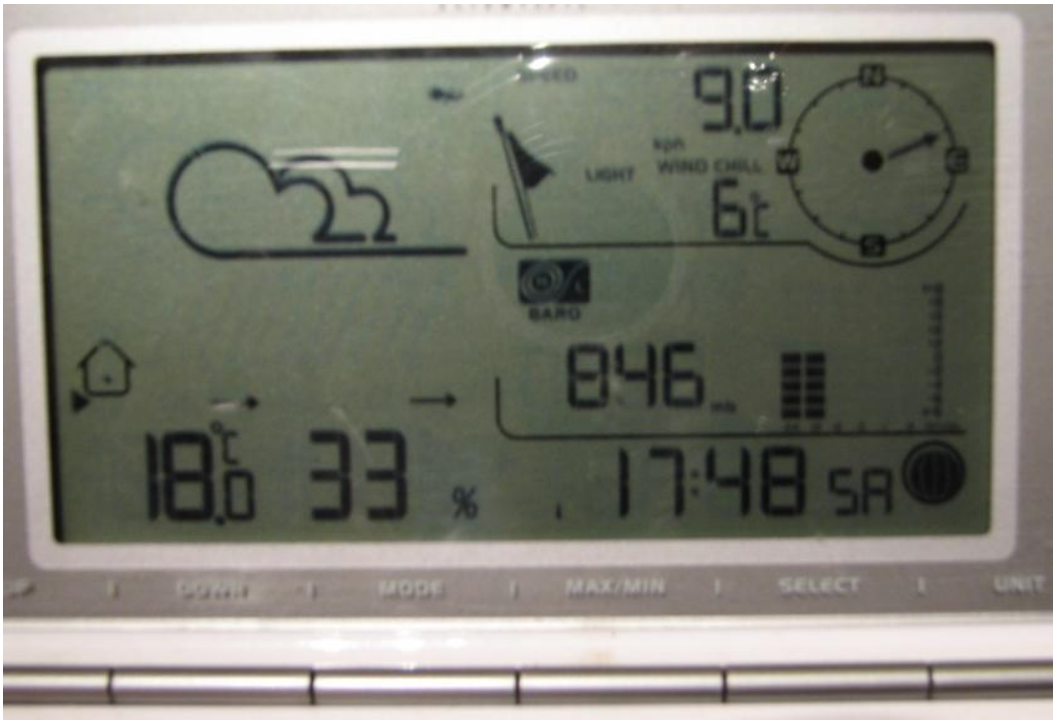
3 points de lumière LED détectables au radar sont installés dans l'appartement. Deux en haut de l'escalier l'éclairant ainsi que le pallier de la mezzanine et un au niveau du sas des toilettes.

Températures extérieures et véranda

La température extérieure est indiquée en passant sur 1 via le bouton Up/Down de la station météo (ci-dessous). Vous avez également l'indication de la vitesse du vent qui vous permet d'apprécier la température extérieure ressentie par la peau suite au phénomène du refroidissement éolien.



Le « 1 » dans l'icone maison indique que l'on lit la température extérieure



Le « . » dans l'icone maison indique que l'on lit la température intérieure

Le 7.9 ou le 9.0 indiquent la vitesse du vent en km/h. Le 6° sous le 7.9°C indique que la température extérieure ressentie n'est que de 6°C à cause du vent.

La température de la véranda est lisible sur thermomètre digital fixé à gauche de l'encadrement de la porte-fenêtre du séjour.

Vitesse du vent			Température de l'air ambiant (°C), mesurée sous						
(km/h)	(m/s)	(MPH)	+10,0	+5,0	-0,0	-5,0	-10,0	-15,0	-20,0
0,0	0,0	0,0	+10,0	+5,0	-0,0	-5,0	-10,0	-15,0	-20,0
5,0	1,4	3,1	+9,8	+4,1	-1,6	-7,3	-12,9	-18,6	-24,3
10,0	2,8	6,2	+8,6	+2,7	-3,3	-9,3	-15,3	-21,2	-27,2
15,0	4,2	9,3	+7,9	+1,7	-4,4	-10,6	-16,7	-22,9	-29,1
20,0	5,6	12,4	+7,4	+1,1	-5,2	-11,6	-17,9	-24,2	-30,5
25,0	6,9	15,5	+6,9	+0,5	-5,9	-12,3	-18,8	-25,2	-31,6

Rangement de l'électro-ménager non visible

Partie basse du buffet-vaisselier de gauche à droite :

Appareil à fondue, 2 appareils à raclette, petit mixeur, gaufrier, crépière.

Meuble sous-évier porte de gauche : **Friteuse, Petit hachoir électrique**

Toilettes : **aspirateur sans sac et ses différents accessoires**

Pastilles pour le lave-vaisselle : dans le pot en terre cuite au dessus de l'évier ➔ *le LV étant un modèle silencieux il est souhaitable qu'il fasse son cycle en mode Eco 50° après 23 heures (heures creuses), merci donc de le programmer avec un retard de 3 heures ou à 6 heures en fonction !*

Ainsi que :

Barbecue électrique ➔ Terrasse

Produits d'entretien & sacs poubelle ➔Meuble sous-évier porte centrale

Poubelle & pelle ménagère ➔ Meuble sous-évier porte de droite

Balai, produit nettoyage vitre de poêle ➔ Toilettes

Balai espagnol, seau ➔ Sas à skis

Rallonges et prises multiples ➔ Tiroir de gauche du buffet vaisselier

Animaux

Ecuelles disponibles sur place

Ouaf : si femelle aucune consigne particulière. Si c'est un mâle il faudra rester prudent et passer à distance du mien (SamPo) est à l'intérieur durant la journée mais, quand je suis là, peut être attaché côté potager (câble de 6 mètres)

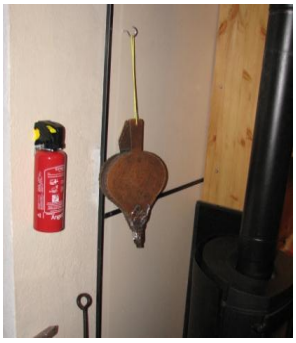
Miaou : sur demande je peux vous fournir une caisse à chat. Il est préférable que le chat reste en vérada et terrasse. Il y a de nombreux chats assez « territoriaux » dans le voisinage (dont le mien de 9 kilos). Le soir il est dangereux qu'ils restent dehors : de nombreux renards rodent, parfois le loup se balade aussi.

⇨ *Dans tous les cas les Ouafs et les Miaous font dodo dans la véranda !*

Alarmes de fumées

L'appartement est doté de deux détecteurs de fumées. L'un est installé au plafond du salon, l'autre dans la chambre enfants. Un poêle mal allumé peut générer des fumées intempestives qui déclenchent alors l'alarme. Il suffit d'appuyer 3 secondes sur le bouton central pour la couper.

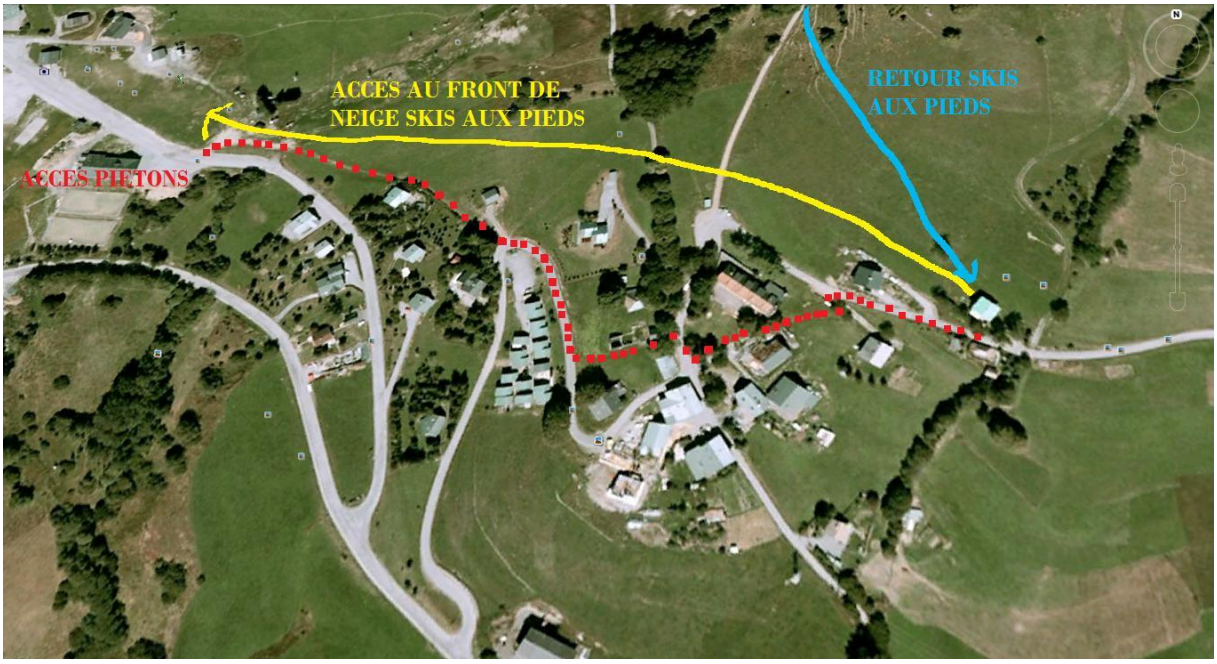
Un **extincteur** est également à disposition installé au mur au niveau du poêle.



Autres conseils pour bien profiter de votre séjour

Passez un peu de temps sur www.sja73.com

Pour vous rendre au front de neige et à la station



A **skis** : il convient de chausser juste au dessus des petits arbres de la butte dominant le parking. De là, la gravité vous emmène vers le front de neige. Vous passez d'abord à l'arrière du grand chalet en bois de Roland & Madeleine puis vous traversez le chemin rural qui mène au col d'Arves puis la voie communale du Petit Collet et, de là vous rejoignez la piste bleue du Lièvre au niveau du télépart des téléskis débutants.

A **pied** si bien chaussés sur neige un peu tassée : suivre le même itinéraire.
Si la neige est molle ou profonde : raquettes à neige !
Sinon : suivre l'itinéraire en rouge qui décroche au virage en épingle et emprunte un sentier menant strictement au même endroit que l'itinéraire jaune des skieurs.

En **voiture** : assez logiquement par la voie communale ! Attention en bas de la voie communale (à son intersection avec la route départementale 80b). Si il y a de la neige sur la route il faut bien anticiper le freinage. La visibilité avec les usagers venant de votre gauche est faible et parfois, malgré la limitation à 50 kilomètres par heure, certains roulent bien vite.

Parkings à la station …

Le long du front de neige, devant le cinéma (sauf le mercredi après-midi, jour de marché local), au-delà en haute-saison, les places libres sont plus aléatoires.

sinon

<u>Dimanche à 18 heures</u> : l'Office de Tourisme organise un **pot d'accueil** au cinéma. En 45 minutes vous aurez accès à une information très concrête qui vous permettra de programmer vos activités autres que le ski et de choisir parmi les animations proposées par la station.

A cette occasion vgyvous pourrez réserver vos places aux **séances de cinéma**, certaines pré-vendues ce jour-là à un tarif promotionnel.

<u>Domaine skiable et forfaits</u>

<u>Entouré en rouge</u> : le domaine Saint Jean d'Arves – Le Corbier. Altitudes mini 1550m - maxi 2265 m, 90 kms de pistes.
<u>Non entouré</u> : le reste du domaine des Sybelles (Saint Sorlin d'Arves + Saint Colomban des Villards + La Toussuire + Les Bottières). Altitude mini 1200 m – maxi 2620 m, 310 kms cumulés de pistes.

Tarifs des remontées mécaniques

Le Corbier / St Jean d'Arves			
Du 20 décembre 2014 au 17 avril 2015			
	Tarif Adulte	**Tarif enfant** 5 à -12 ans **Et Vermeil** + de 65 ans	**Emission de CO_2 ***
4 heures consécutives	30.30 €	26.30 €	81 g
1 jour	33.60 €	29.00 €	163 g
2 jours	62.30 €	53.50 €	325 g
3 jours	87.80 €	75.10 €	488 g
4 jours	114.80 €	98.30 €	650 g
5 jours	141.00 €	119.70 €	813 g
6 jours	163.50 €	140.00 €	975 g
7 jours	183.40 €	156.00 €	1138 g
Saison (tarif avant saison)	399.00 €	343.90 €	4063 g
Extension Sybelles	Valable sur un forfait Le Corbier/St Jean d'Arves séjour		
1 jour	25.00 €		186 g
3 à 7 jours	63.00 €		+ 186 g / jour
Forfait Snowpark (1 montée Sybelles Express et montées à volonté Téléski du Torret)	Valable au départ du Corbier uniquement		
1 jour	22.90 €		163 g
Extension Snowpark	Valable sur un forfait Le Corbier/St Jean d'Arves		
1 jour	5.90 €		163 g
Passe Famille+	**4 personnes = 2 adultes et 2 enfants jusqu'à 20 ans ou 2 vermeils**	**Personnes supplémentaires de la même famille**	Emission de CO_2 par personne *
6 jours	577.40 €	140.00 €	975 g
7 jours	645.60 €	156.00 €	1138 g
Forfaits de mêmes domaines et dates de validité pour des personnes de la même famille, en ligne directe sur présentation du livret de famille ou document équivalent pour notre clientèle étrangère.			
Mini Domaine			
4 heures consécutives	12.50 €		81 g
1 jour	13.80 €		163 g
Aller-retour piéton TS La Verne/TS La Chal	10.00 €		81 g
Aller-retour piéton TSD Sybelles express	11.80 €		81 g

Nota : une option forfait « Saint Jean d'Arves – Le Corbier » + extension 1 journée « Les Sybelles » reste compétitive. Au-delà de 2 journées en extension « Les Sybelles » il est préférable de souscrire immédiatement un forfait « Les Sybelles ».
Par contre l'extension « Snowpark » à 5,90 / jour reste compétitive même si 5 sont souscrites dans la semaine de séjour.

TARIFS PUBLICS REMONTEES MECANIQUES
Domaine les Sybelles

Du 20 décembre 2014 au 29 mars 2015 pour la station de St Colomban, Du 20 décembre 2014 au 17 avril 2015 pour les autres stations

	Tarif Adulte	Tarif enfant 5 à -12 ans Et Vermeil + de 65 ans	Emission de CO_2 *
1/2 journée *à partir de 12h00*	34.70 €	29.90 €	93 g
1 jour	43.20 €	36.80 €	186 g
2 jours	83.40 €	71.20 €	373 g
3 jours	124.10 €	105.90 €	559 g
4 jours	164.80 €	139.70 €	745 g
5 jours	188.20 €	159.80 €	932 g
6 jours	213.40 €	180.10 €	1118 g
7 jours	233.00 €	197.80 €	1304 g
8 jours	253.30 €	215.40 €	1491 g
1 jour supplémentaire *De 8 jusqu'à 14 jours* ***sur achat initial***	21.20 €	18.00 €	+ 186 g par jour
Saison (tarif avant saison)	518.40 €	437.80 €	4658 g
5 jours de ski sur 7 jours	207.70 €	177.60 €	932 g
6 ½ journées après midi consécutives *à partir de 12h00*	196.50 €	166.40 €	559 g

Passe Famille+	4 personnes = 2 adultes et 2 enfants jusqu'à 20 ans ou 2 vermeils	Personnes supplémentaires de la même famille	Emission de CO2 par personne *
6 jours	739.00 €	180.10 €	1118 g
7 jours	810.00 €	197.80 €	1304 g
8 jours	883.60 €	215.40 €	1491 g
1 jour supplémentaire *De 8 jusqu'à 14 jours* ***sur achat initial***	73.60 €	18.00 €	+ 186 g par jour

Pour acheter ses forfaits en ligne, suivre :

http://www.sybelles.com/fr/il4-sybelles_p30-achetez-rechargez-en-ligne.aspx

Nota : si vous optez pour le forfait Sybelles et que vous skiez au loin en revenant, le soir, par Saint Sorlin d'Arves, une navette directe vous ramène à la Chal au départ du Plan du Moulin (bas des pistes à Saint Sorlin)

Tarifs de l'Ecole du Ski François (La Chal)

Enfants de + 6 ans et adultes en cours collectif, et club Piou-Piou (3 à 6 ans)

2h de cours : 35€
2h x 5 jours : 115€
2h x 6 jours : 120€.

Créneaux de haute-saison : 9 heures à 11 heures, 11 heures à 13 heures et 13 heures à 15 heures.
Pour les vacances scolaires il est très préférable de réserver afin que les places et les bons créneaux horaires soient garantis.
Suivre le lien **http://st-jean-darves.esf.net/**

Commerces et services recommandés

Alimentation SHERPA (La Chal)

La supérette dispose désormais d'un rayon boucherie. Vous y êtes accueilli par Fabrice et Martine CHAPPELLAZ ; Commandes en ligne avant votre arrivée (votre colis est prêt) en suivant le lien **http://www.sherpa.net/commande-en-ligne/?id_magasin=53**

Fromagerie (Saint Sorlin à 3 kms)

Il est préférable de s'y rendre en début de séjour pour votre consommation durant la semaine (Beaufort AOP, beurre des Arves, Crème fraiche locale, fromage Sérac, fromage blanc et yogourth de Savoie …) et ensuite le jeudi ou le vendredi matin (l'après-midi du vendredi et le samedi matin, c'est bondé, parfois 1h30 d'attente !). **Il est possible de passer commande par téléphone au 04 79 50 79 16** en appellant de la part d'Eric DAVID. Votre commande et les fromages sont mis sous pochette à vide d'air seront préparés avant votre venue

Suivre le lien **http://www.beaufortdesarves.com/fr/index.aspx**

Boulangerie Les Pains de la Sapaudia

Située à côté de la supérette SHERPA. Téléphone 04 79 59 71 07 pour vos commandes et réservation. Il y a de très bonnes patisseries faites localement. La baguette locale s'appelle « La Sorlinette » à 1,30 Euros.

Magasin de sport partenaire

Je vous recommande fortement d'opter pour le CRET DE LA GRANGE (Ski-Set) d'Yvon et de Patricia HUSTACHE en vous recommandant d'Eric DAVID.

Suivre le lien **http://www.skiset-saintjeandarves.com/fr/il4-page_p100-accueil.aspx** pour éventuellement réserver en ligne

Visite virtuelle sur **http://www.enimages.net/visites/savoie/st-jean-darves/hiver/commerces/skiset-cret/visite.html**

Téléphone : 04 79 59 71 81

Sélection de restaurants

Tous les restaurants des deux villages sont appréciés. Certains sont tout particulièrement recommandés pour certaines caractéristiques

A Saint Jean d'Arves : **LES MELEZES**

Téléphone : 04 79 59 02 64 Visite virtuelle :

http://www.enimages.net/visites/savoie/st-jean-darves/hiver/commerces/les-melezes/visite.php

produits frais …

LE BOUJ (en front de neige, skis au pieds)

Sébastien TRUCHET et son équipe vous y accueille en non stop.

Téléphone : 04 79 59 00 37

http://www.sja73.com/fr/il4-restaurant,hiver_i389738-le-bouj.aspx

skis aux pieds …

A Saint Sorlin d'Arves : **LE HORS PISTE**

Téléphone : 04 79 64 47 90

Vous y serez accueilli par Olivier BALMAIN qui *revisite la cuisine savoyarde et l'ouvre sur le monde.* Réservation impérative

Classé 1er sur 23 par les avis de TRIPADVISOR

http://www.tripadvisor.fr/Restaurant_Review-g1021492-d6211428-Reviews-Hors_Piste-Saint_Sorlin_d_Arves_Savoie_Rhone_Alpes.html

www.facebook.com/horspiste.stsorlin

Professionnels des sports de nature recommandés

Parapentiste « Syb'Ailes »

Dominique HENRY (« Dom »)

Sa particularité, il peut également prendre en charge en baptême bi-place les non-skieurs au départ de la crête de la Balme à Saint Sorlin d'Arves où l'on accède par un télésiège débrayable.

Web : **http://www.sybailes.fr/#accueil.B**

Téléphone : 06 80 15 86 47

Si vous souhaitez voir la vallée d'en haut, en haute-saison, il faut poser une réservation dès le tout début de semaine, voire la semaine précédente, et Dominique vous proposera des créneaux qui pourront bouger certainement en fonction des conditions aérologiques.

Tarif 80 Euros

Chiens de traîneaux

Samuel FOREST (« WhiteForest ») est titulaire du Diplôme d'Etat et est donc habilité à enseigner l'activité.

Téléphone en saison : 06 82 75 99 26 + 06 20 74 03 81

Web : **http://www.whiteforest.be/pages/savoie/savoie.html**

Tarif horaire : initiation à la conduite d'un attelage 47 Euros

Ski hors piste, ski extrême (couloirs), ski-tour hors piste, ski de randonnée

Philippe VINCENT (Guide de Haute Montagne).

Téléphone : 06 81 33 53 97

Web **: www.sybelleshorspiste.com**

Adulte : 72 à 350€
Enfant (de 12 à 16 ans) : 72 à 350€
Forfait famille, groupe adulte, groupe enfant : 200 à 350€
Tarifs spéciaux : -10% (saisonnier, étudiant, demandeur d'emploi, famille nombreuses).

Balades, promenades et randonnées en raquettes à neige

Outre la formule que je vous propose à l'engagement une demi-journée par semaine à 120 Euros incluant raquettes fournies (voir **http://www.chalet-face-aux-glaciers.fr/activit%C3%A9s-neige/)**

Tous les jours de la semaine, le Bureau Montagne des Arves vous propose un programme diversifié et thématique de découverte du milieu montagnard. Vous y serez accueillis par Patrick, Marie ou Jean-Marc.

Inscriptions en Office de Tourisme de Saint Jean d'Arves

Programme sur **http://www.bureau-montagne-arves.fr/?page_id=556**

Tarif individuel : 22 Euros (1/2 journée), éventuel forfait télésiège en supplément (8 Euros), raquettes non fournies.

VTT sur neige

Avec Ludovic GABORIAUD de ARVAN VTT

Tel : 06 13 84 52 77

Descente VTT sur neige après fermeture des pistes. 800m de dénivelé sur 7 kilomètres de descente.
Sensations et fou-rires garantis

Tarif : Adulte : 35 € (35€ / personne (VTT + casque + accompagnement)).

A la lecture de cette note d'information, n'hésitez pas à nous poser toutes vos questions.

A bientôt.

Bon séjour !